El sondaje vesical consiste en la inserción de un catéter por la uretra del paciente para que quede localizado en la vejiga y poder derivar la orina a una bolsa colectora.

Es una técnica estéril y que únicamente debe realizar un profesional sanitario cualificado.

El paciente portador de sonda vesical en su domicilio requerirá unos cuidados específicos encaminados, principalmente, a evitar la infección y otros problemas derivados del sondaje.

>>>>

F1803080005 V1

POLICLINICA NTRA. SRA. DEL ROSARIO

>>>>

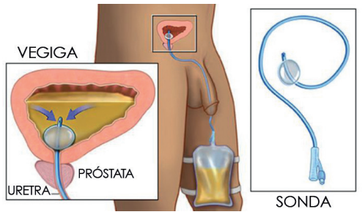
Policlínica Ntra. Sra. del Rosario, a tu lado siempre que nos necesites

>>>>

SERVICIO DE ENFERMERÍA
C/ Vía Romana, s/n - 07800 Ibiza
Tel.: 971 30 19 16
www.grupopoliclinica.es

GUÍA DE CUIDADOS DE SONDAJE VESICAL

>>>>



Para evitar posibles lesiones derivadas de un tirón accidental de la sonda, **conviene fijarla a la pierna con esparadrapo**, sobre todo **se debe ser muy cuidadoso** cuando el portador de la sonda se levante, camine o se mueva en la cama.

Existen bolsas de pierna para que sean utilizadas durante el día cómodamente bajo la ropa. Durante la noche se debería usar una bolsa de mayor capacidad. El balón del extremo de la sonda está hinchado con agua destilada dentro de la vejiga y sirve para evitar extracciones accidentales. Tirar de la sonda puede producir una rotura del balón y lesión de la zona circundante.

BOLSA DE PIERNA

>>>

BOLSA DE DIURESIS
DE MAYOR CAPACIDAD

Pasos para la higiene diaria >>>

- Antes de manipular la sonda se debe realizar un cuidadoso lavado de manos.
- Diariamente debe lavarse la zona genital con agua y jabón. En el caso de los varones, se debe retraer el prepucio para limpiar el glande y luego devolverlo a su posición inicial para evitar inflamaciones y parafimosis. Limpiar desde la punta del pene hacia atrás, sin volver de zonas sucias a limpias. En el caso de las mujeres se debe hacer la limpieza siempre de delante a atrás.
- Es muy importante aclarar y secar bien.
- Se recomienda el lavado del tracto de la sonda, siempre desde los genitales hacia el final de la bolsa con una toalla o esponja con agua y jabón, retirando posibles incrustaciones. Durante la limpieza se deberá rotar la sonda de forma que no se adhiera a la uretra. Nunca introducir el tramo de sonda que quede fuera. Ir alternando la posición del sistema colector y la fijación de la sonda en muslo a derecha e izquierda.
- Vigilar aparición de úlceras o heridas provocadas por la sonda. En ese caso consultar con su médico o enfermero/a.

Cuidados de la sonda vesical >>>

- Lavarse las manos antes y después de cualquier manipulación de la sonda.
- Mantener siempre la bolsa por debajo de la cintura. Evitar que la orina refluya del tubo colector a la vejiga, lo que incrementa la infección.
- No manipular ni desconectar la sonda más de lo necesario.
- Verificar periódicamente si la sonda está estrangulada o si la orina no fluye adecuadamente.
- La bolsa urinaria debe reemplazarse con cada cambio de sonda que se realice, o si está dañada, obstruida o sucia. En caso de combinar la bolsa de pierna con el uso de bolsa de mayor capacidad, es muy importante lavarse las manos previamente y procurar usar guantes sanitarios para su manipulación.
- Si se utiliza una bolsa de pierna será necesario cambiar por una bolsa de mayor capacidad para la noche.
- Se recomienda el uso de bolsas con válvulas de vaciado, las cuales se deben de manejar también teniendo en cuenta la higiene de manos previa.
- Colocar la bolsa en su colgador, nunca tocando el suelo.

Vigilar signos de infección urinaria, pueden ser los siguientes >>>

- Dolor costal o lumbar.
- Cambios en el color u olor de la orina.
- Turbidez.
- Aparición de fiebre.
- Quemazón, dolor en la vejiga.
- Mal estado general, confusión, apatía.

Otros problemas por los que pueden consultarse son los derivados de problemas mecánicos del sondaje:

- Escape de orina alrededor de la sonda.
- Obstrucción.
- Heridas en el meato.
- Aparición de sangre en la orina.

Con los cuidados adecuados y haciendo hincapié en la higiene diaria tendrá menos posibilidad de contraer infecciones del tracto urinario y mejorará su calidad de vida.