

El día de la prueba, **DEBE ACUDIR EN AYUNAS de 4 horas (NADA POR BOCA), y ACOMPAÑADO.**

Para una correcta exploración de colon es precisa una limpieza óptima del mismo. De esta manera se evitan posibles repeticiones de las pruebas y se mejora el diagnóstico de lesiones colónicas. Por ello, recomendamos que siga rigurosamente las siguientes instrucciones.

#### **MEDICACION Y DIETA:**

- Si toma antiinflamatorios (aspirinas, ibuprofeno, etc.), antiagregantes plaquetarios o medicamentos que contengan hierro deberá suspenderlos en los 7 días previos a la exploración, consultando a su médico, si fuera preciso.
- Si toma anticoagulantes (Sintrom) los suspenderá al menos 5 días antes de la prueba y serán sustituidos por heparina según le indique el médico solicitante o su médico de cabecera.
- En caso, de estreñimiento crónico se tomará 2 sobres de MOVICOL® al día, los 3 días antes de la prueba.

#### **PREPARACION INTESTINAL:**

##### **2 días antes de la exploración: DIETA POBRE EN RESIDUOS**

***Alimentos permitidos: Arroz y pastas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos frescos, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.***

***Alimentos prohibidos: Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles, y bebidas con gas.***

##### **1 día antes de la exploración: DIETA LÍQUIDA**

- ✓ Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas isotónica.

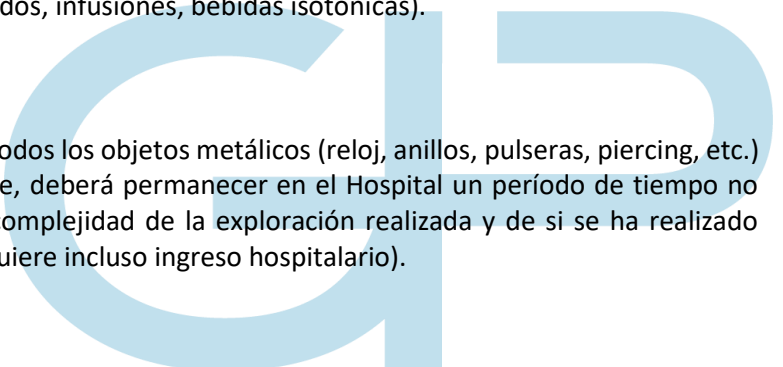
#### **INSTRUCCIONES PARA TOMAR CITRAFLEET®**

**SI LA PRUEBA SE REALIZA POR LA MAÑANA**, el día anterior a la misma deberá tomar a las 18 horas un sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber al menos 2 litros de líquidos claros (agua, caldos claros, infusiones, bebidas isotónicas) y a las 21 horas tomará el otro sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber al menos 2 litros de líquidos claros (agua, caldos, infusiones, bebidas isotónicas).

**SI LA PRUEBA SE REALIZA POR LA TARDE**, comenzará a tomar el primer sobre de CITRAFLEET a las 07 horas del día anterior de la prueba, en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber al menos 2 litros de líquidos claros (agua, caldos claros, infusiones, bebidas isotónicas). El segundo sobre de CITRAFLEET lo tomará a las 10 horas del mismo día de la prueba, diluido en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber 2 litros de líquidos claros (agua, caldos, infusiones, bebidas isotónicas).

#### **CUIDADOS EL DIA DE LA EXPLORACION**

- Antes de pasar a la exploración se quitará todos los objetos metálicos (reloj, anillos, pulseras, piercing, etc.)
- Si la prueba se realiza de forma ambulante, deberá permanecer en el Hospital un período de tiempo no inferior a 20 minutos, dependiendo de la complejidad de la exploración realizada y de si se ha realizado alguna acción terapéutica (en ocasiones requiere incluso ingreso hospitalario).



- Deberá venir acompañado a la prueba ya que se realiza bajo sedación y no deberá conducir ni realizar ninguna otra actividad que conlleve peligro en las cuatro horas siguientes a la finalización de la prueba.

**(\*) Contraindicaciones:** Insuficiencia renal y /o cardíaca grave.

Debido al efecto de la medicación tendrá abundantes deposiciones que comenzarán a los 30-60 minutos de haber iniciado la toma.

**(\*) No tome CitraFleet y consulte con su médico si usted:**

- **Es alérgico** (hipersensible) al picosulfato sódico, óxido de magnesio, ácido cítrico o cualquiera de los demás componentes de CitraFleet.
- **Tiene insuficiencia cardíaca congestiva** (su corazón no puede bombear debidamente la sangre por su cuerpo).
- **Tiene una afección llamada retención gástrica** (su estómago no se vacía debidamente).
- **Tiene una úlcera de estómago** (llamada algunas veces úlcera gástrica o duodenal).
- **Tiene bloqueo del intestino o incapacidad de movimientos intestinales normales** (algunas veces llamado íleo).
- **Ha sido informado por su médico de que tiene una pared intestinal dañada** (llamada también colitis tóxica).
- **Tiene su intestino grueso hinchado** (conocido también como megacolon tóxico).
- **Recientemente ha estado vomitando o con ganas de vomitar (náuseas o vómitos).**
- **Tiene mucha sed o piensa que podría estar gravemente deshidratado.**

-No cumplir las instrucciones puede condicionar la repetición de la prueba

-Deberá aportar Consentimiento Informado firmado

-La fecha indicada no tendrá validez si no se acude previamente al servicio de Atención al paciente.