

El sondatge vesical consisteix en la inserció d'un catèter per la uretra del pacient perquè quedi localitzat en la bufeta i poder derivar l'orina a una bossa col•lectora.

És una tècnica estèril i que únicament ha de dur a terme un professional sanitari qualificat.

El pacient portador d'una sonda vesical al seu domicili requereix unes cures específiques, encaminades principalment a evitar la infecció i altres problemes derivats del sondatge.



F2011230024 v.1



**POLICLINICA
NTRA. SRA.
DEL ROSARIO**



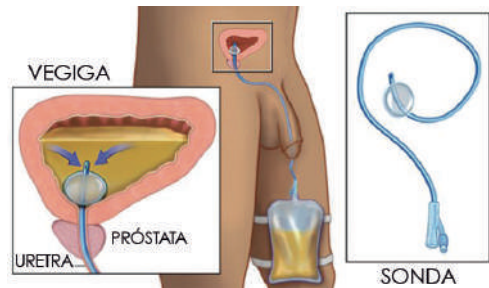
*Policlínica Ntra. Sra. del
Rosario, al vostre costat sempre
que ens necessiteu*



SERVEI D'INFERMERIA
C/Vía Romana, s/n - 07800 Eivissa
Tel.: 971 30 19 16
www.grupopoliclinica.es

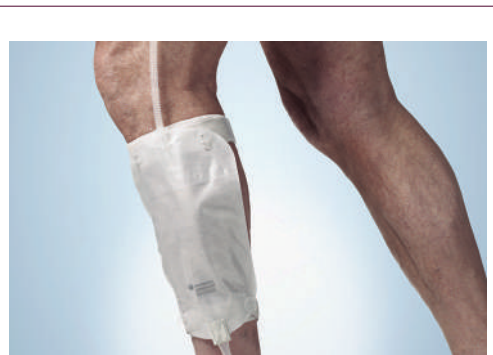
GUIA DE CURES DE SONDATGE VESICAL





Per evitar possibles lesions derivades d'una estirada accidental de la sonda, **convé fixar-la a la cama amb esparadrap**. Sobretot, **s'ha de ser molt curós** quan el portador de la sonda s'aixequi, camini o es mogui al llit.

Existeixen bosses de cama per ser utilitzades durant el dia còmodament davall la roba. Durant la nit s'hauria d'usar una bossa de major capacitat. El baló de l'extrem de la sonda està inflat amb aigua destil·lada dins la bufeta i serveix per evitar extraccions accidentals. Estirar la sonda pot produir el trencament del baló i una lesió de la zona circumdant.



BOSSA DE CAMA



BOSSA DE DIÛRESI DE MAJOR CAPACITAT

Passos per a la higiene diària >>>

- Abans de manipular la sonda, cal rentar-se acuradament les mans.
- Diàriament, cal rentar la zona genital amb aigua i sabó. En el cas dels homes, cal retreure el prepuci per rentar el gland i després tornar-lo a la seva posició inicial per evitar inflamacions i parafimosi. La neteja s'ha de fer des de la punta del penis cap enrere, sense tornar de zones brutes a zones netes. En el cas de les dones, cal fer la neteja sempre de davant cap enrere.
- És molt important desensabonar i eixugar bé la zona.
- Es recomana la neteja del tracte de la sonda, sempre des dels genitals cap al final de la bossa amb una tovallola o una esponja amb aigua i sabó, per retirar-ne possibles incrustacions. Durant la neteja cal rotar la sonda de manera que no s'adhereixi a la uretra. Mai no s'hi ha d'introduir el tram de sonda que queda fora. Cal anar alternant la posició del sistema col·lector i la fixació de la sonda a la cuixa dreta i a l'esquerra.
- Vigilau l'aparició d'úlceres o ferides provocades per la sonda. En aquest cas, consultau amb el vostre metge o infermer.

Cures de la sonda vesical >>>

- Cal rentar-se les mans abans i després de manipular la sonda.
- La bossa s'ha de mantenir sempre per sota la cintura i evitar que l'orina reflueixi del tub col·lector a la bufeta, cosa que augmenta la infecció.
- No s'ha de manipular ni desconnectar la sonda més del que és necessari.
- Verificau periòdicament que la sonda no està estrangulada i que l'orina flueix adequadament.
- La bossa urinària s'ha de substituir amb cada canvi de sonda o si està danyada, obstruïda o bruta. En cas que es combini la bossa de cama amb l'ús de la bossa de major capacitat, és molt important rentar-se les mans prèviament i procurar usar guants sanitaris per manipular-les.
- Si s'utilitza una bossa de cama és necessari canviar-la per una bossa de major capacitat per a la nit.
- Es recomana l'ús de bosses amb vàlvules de buidat, les quals s'han de manipular també tenint en compte la higiene de mans prèvia.
- S'ha de col·locar la bossa al seu penjador, sense que toqui mai a terra.

Vigilau els signes d'infecció urinària, que poden ser els següents: >>>

- Dolor costal o lumbar.
- Canvis de color o olor en l'orina.
- Terbolesa.
- Aparició de febre.
- Coïssor, dolor a la bufeta.
- Mal estat general, confusió, apatia.

Altres problemes pels quals podeu consultar són els que es deriven de problemes mecànics del sondatge:

- Fuita d'orina al voltant de la sonda.
- Obstrucció.
- Ferides al meat.
- Aparició de sang en l'orina.

Amb les cures adequades i insistint en la higiene diària tindreu menys possibilitats de contreure infeccions del tracte urinari i millorarà la vostra qualitat de vida.

