

Ein Blasenkatheter besteht aus dem Einführen eines Katheters durch die Harnröhre in die Blase des Patienten, um den Urin in einem Urinbeutel aufzufangen.

Es handelt sich um eine sterile Technik, die nur von qualifiziertem medizinischen Personal durchgeführt werden darf.

Patienten mit einem Blasenbeutel, die zu Hause sind, müssen besondere Vorsichtsmaßnahmen treffen, mit denen vor allem Infektionen und andere Probleme vermieden werden sollen.



F2011230025 v.1



**POLIKLINIK
NTRA. SRA.
DEL ROSARIO**



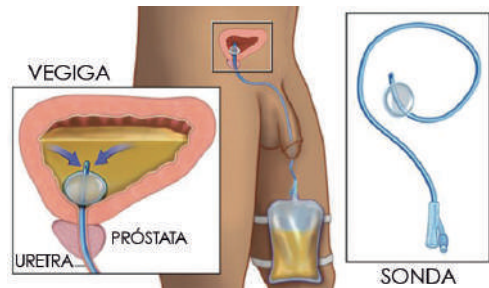
*Poliklinik Ntra. Sra. del
Rosario, wir helfen Ihnen,
wenn Sie uns brauchen*



KRANKENPFLEGE
C/Vía Romana, s/n - 07800 Ibiza (ESPAGNE)
Tel.: 971 30 19 16
www.grupopoliclinica.es

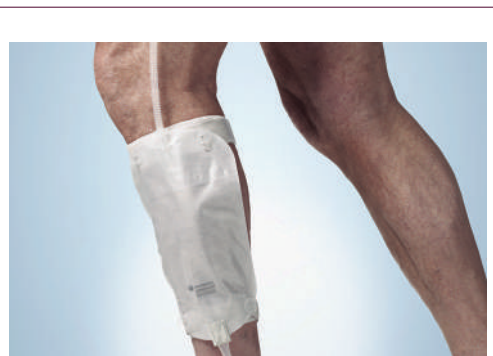
**RATGEBER FÜR
DIE PFLEGE
VON
HARNKATHE-TERN**





Um mögliche Verletzungen durch versehentliches Ziehen des Katheters zu vermeiden, **sollten Sie ihn mit einem Pflaster am Bein befestigen.** Das gilt besonders dann, wenn der Träger aufsteht, geht oder sich im Bett bewegt.

Es gibt Beinbeutel, die tagsüber bequem unter der Kleidung getragen werden können. Nachts sollten Sie ihn durch einen Beutel mit größerem Fassungsvermögen austauschen. Der Ballon am Ende des Katheters wird in der Blase mit destilliertem Wasser gefüllt und soll verhindern, dass er versehentlich herausgezogen wird. Wenn Sie am Katheter ziehen, kann der Ballon platzen und den umgebenden Bereich verletzen.



BEINBEUTEL



URINBEUTEL MIT GRÖßERER KAPAZITÄT

Anleitung für die tägliche Hygiene >>>

- Waschen Sie täglich den Genitalbereich mit Wasser und Seife. Bei Männern muss die Vorhaut zurückgezogen werden, um die Eichel zu waschen.
- Bringen Sie die Vorhaut danach wieder zurück, um Entzündungen und Paraphimose zu vermeiden. Waschen Sie den Penis von der Spitze nach hinten, ohne dass Sie von schmutzigen Bereichen zu sauberen zurückkehren. Frauen sollten sich immer von vorne nach hinten waschen.
- Es ist sehr wichtig, gut zu spülen und alles gut zu trocknen.
- Es wird empfohlen, den Katheter immer von den Genitalien in Richtung des Beutels zu waschen. Verwenden Sie ein nasses Handtuch oder einen Schwamm mit Wasser und Seife und entfernen Sie mögliche Verkrustungen. Drehen Sie während des Waschens den Katheter, damit er nicht an der Harnröhre festhängt. Führen Sie niemals den Teil des Katheters, der draußen ist, in die Harnröhre ein. Wechseln Sie täglich die Position des Sammelbehälters und befestigen Sie den Katheter am linken oder rechten Oberschenkel.

- Achten Sie besonders auf Geschwüre oder Verletzungen, die vom Katheter verursacht werden. Setzen Sie sich in diesem Fall mit Ihrem Arzt oder Krankenpfleger/-in in Verbindung.

Pflege des Blasenkatheters >>>

- Waschen Sie sich die Hände vor und nach jeder Handhabung des Katheters.
- Tragen Sie den Beutel immer unterhalb der Hüfte. Verhindern Sie, dass der Urin vom Schlauch in die Blase zurückläuft, wodurch das Infektionsrisiko steigt.
- Handhaben und entfernen Sie den Katheter nur, wenn es nötig ist.
- Prüfen Sie regelmäßig, ob der Katheter abgeknickt ist oder ob der Urin nicht gut fließt.
- Der Urinbeutel muss mit jedem Wechsel des Katheters oder sobald sie beschädigt, verstopft oder schmutzig ist, ausgetauscht werden. Wenn Sie einen Beinbeutel mit einem Beutel mit größerem Fassungsvermögen tauschen, ist es sehr wichtig, dass Sie sich vorher die Hände waschen und bei der Handhabung medizinische Schutzhandschuhe tragen.
- Wenn Sie einen Beinbeutel verwenden, müssen Sie ihn für die Nacht mit einem größeren Beutel austauschen.

- Es wird empfohlen, Beutel mit Entleerungsventil zu benutzen, bei deren Handhabung auch die vorangehende Handhygiene beachtet werden muss.
- Hängen Sie den Beutel in seine Halterung und lassen Sie ihn niemals den Boden berühren.



Achten Sie auf Infektionen des Harntrakts mit den folgenden Symptomen

- Schmerzen der Rippen oder der Lenden.
- Änderungen in der Farbe oder dem Geruch des Urins.
- Trübheit.
- Fieber.
- Hitze, Schmerzen in der Blase.
- Generelles Unwohlsein, Verwirrung, Apathie Andere Probleme, bei denen Sie Hilfe benötigen leiten sich aus mechanischen Problemen des Katheters ab.
- Austritt von Urin im Katheterbereich.
- Verstopfung.
- Verletzung in der Harnröhre.
- Auftreten von Blut im Urin.

Mit entsprechender Pflege und Befolgen der täglichen Hygiene sinkt die Wahrscheinlichkeit von Infektionen der Harnröhre und die Lebensqualität verbessert sich.

