

## PRUEBA DE INTOLERANCIA A LA LACTOSA

La prueba consiste en la toma de unas muestras de aliento para determinar el hidrógeno exhalado antes y después de la ingesta de un preparado que contiene lactosa.

### PRECAUCIONES

- El preparado de lactosa suele ser bien tolerado, pero en algunos casos puede producir sensación de distensión y malestar en el estómago.
- Si está embarazada o en periodo de lactancia consulte a su médico.

### REQUISITOS PREVIOS DE LA PRUEBA

- Debe acudir a primera hora de la mañana en ayuno previo de al menos diez horas, sin haber tomado ningún tipo de medicación, fumado, ni haber realizado ejercicio físico vigoroso (al menos 1 hora antes de la prueba)...
- El día anterior a la prueba no tomar alimentos que contengan: fibra (frutas y vegetales), ni féculas (pan, patatas, cereales y leguminosas). Solo puede tomar café, carne, pescado, huevos y lácteos.
- No ingerir medicamentos laxantes ni antidiarreicos en los 2 días anteriores al estudio.
- Puede beber toda el agua que desee durante el periodo de ayuno.
- No debe realizarse la prueba si el día de realización presentara diarrea.
- Dos semanas antes de la prueba no debe tomar antibióticos.

### REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

- Se recoge el valor basal del paciente, nada más soplar se bebe la dosis necesaria de lactosa y **volverá a soplar cada 30 minutos durante 4 horas.**
- Durante todo el proceso no debe fumar, ni comer ni realizar ejercicio físico vigoroso.
- Por favor, avise al laboratorio si durante la realización de la prueba surgiera alguna indisposición (vómitos, diarreas...).