

## ORINA DE 24 H CON SUSTANCIAS CONSERVANTES (10 ML DE ACIDO CLORHÍDRICO) HIDROXIPROLINA EN ORINA DE 24 H

- **Material**

- El Laboratorio/consultas le proporcionará el material necesario
- Recipiente estéril.

- **Dieta**

- **No permitido** (durante 3 días)

***Alimentos***

- Carnes, aves y caza
- Pescados y mariscos
- Caldos y potajes
- Salsas
- Dulces y helados
- Conservas
- Alubias y garbanzos
- Lentejas y habas
- Frutos secos
- Bebidas refrescantes y licores

***Medicamentos***

- Cualquier tipo de medicación

- **Procedimiento Toma de Muestra. (El cuarto día, después de 3 días de dieta).**

- Al levantarse, deseche la primera orina de la mañana. Es importante que se fije en la hora.
- Después de haber desechado la primera orina de la mañana, recoja toda la orina del día y de la noche anterior a la entrega en el Laboratorio.
- Deposite la orina en el recipiente que le ha sido suministrado.
- Consérvela en la nevera.
- El día de entrega, levántese a la misma hora que el día anterior y recoja la primera orina en el mismo recipiente. Llévela lo antes posible al Laboratorio.

- **Observaciones**

- La recogida que va Ud. a realizar durante este periodo exacto de tiempo constituye una parte importante de su examen médico.
- De esta recogida pueden depender decisiones importantes para su salud. Esta prueba es válida **SOLAMENTE** si la recogida de orina incluye toda la que Ud. hace en un periodo exacto de 24 horas.
- Si por alguna razón, no se echa en el recipiente alguna cantidad de la orina emitida durante estas 24 horas, puede que la prueba no sea exacta y tenga que repetirse, necesitando emplearse otro día.