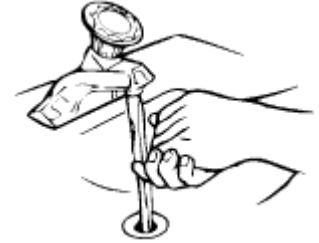


## ORINA PUNTUAL

### INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA EN ADULTOS

#### 1. Toma de Muestras en Mujeres:

- Lavarse las manos



- Debe hacerse una antisepsia previa de la zona genital, por lo tanto debe tener a la mano lo siguiente: a) jabón; b) agua; c) gasa estéril o un paño acabado de lavar; y d) el recipiente estéril para tomar la muestra.

- Proceda primero a lavarse las manos. Separe los labios genitales con una mano y mantenga los pliegues separados y proceda a asearse toda la zona genital con el jabón. Enjuague con abundante agua y luego seque bien con gasa estéril o con un paño limpio.



- Proceda a recoger la orina, **destapando previamente el frasco SÓLO EN EL MOMENTO DE LA MICCIÓN** y sin tocar con los dedos su interior, coloque la tapa con el lado plano hacia abajo. No toque el interior del recipiente o de la tapa. Empiece a orinar y recoja en el frasco sólo la muestra del chorro del medio es decir, **NO DEBE RECOGER NI LA PRIMERA, NI LA ÚLTIMA PARTE DEL CHORRO DE ORINA.**

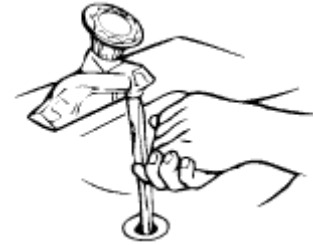


- Tape muy bien el frasco ( para evitar derrames) y rotúlelo con su nombre. Tráigalo a recepción de consultas lo más pronto posible. Es suficiente con una cantidad de 30 – 40 ml.



## 2. Toma de Muestra en hombres:

- Lávese las manos.



- Debe hacerse una antisepsia previa de la zona genital, por lo tanto debe tener a la mano lo siguiente: a) jabón; b) agua. c) gasa estéril o un paño acabado de lavar; y d) el recipiente estéril para tomar la muestra.

- Lavarse con jabón primero las manos y luego la cabeza del pene empezando por la abertura uretral y continúe en dirección a usted, como muestra la ilustración, previa retracción del prepucio, si no está circuncidado. Luego enjuagar bien con agua y secar con gasa estéril o con un paño recién lavado.



- **Destape el frasco sólo en el momento de la micción y sin tocar con los dedos su parte interna, coloque la tapa con el lado plano hacia abajo. Comience a orinar en el frasco y recoja en el frasco sólo la muestra del chorro del medio, es decir, NO DEBE RECOGER NI LA PRIMERA NI LA ÚLTIMA PARTE DEL CHORRO DE ORINA.**



- Tapar bien el frasco, rotularlo con su nombre y traerlo a recepción de consultas lo más pronto posible y cuidando de que no se derrame. Es suficiente con una cantidad de 30 – 40 ml.

### RECOGIDA DE ORINA EN EL LACTANTE CON BOLSA PERINEAL

Se trata de una bolsa de plástico adhesiva que se coloca en el periné, genitales del niño y que recoge la orina.

Se procede a limpiar bien la zona con agua y jabón como en los casos anteriormente mencionados. En los niños bajaremos el prepucio y realizaremos una concienzuda limpieza de los pliegues y del meato urinario; en las niñas separaremos los labios y limpiaremos retirando restos de crema y suciedad. Después enjuagar con agua y secar con gasas estériles o toalla limpia, en las niñas secar de delante hacia atrás.

Pegar la bolsa al periné con firmeza y esperar 30 min., en caso de que no se haya producido micción proceder a cambiar la bolsa por 1 nueva repitiendo toda la operación anterior.

Una vez se haya obtenido la muestra se cerrará la bolsa ,se meterá en 1 bote estéril que se abre en ese mismo momento y se procederá a la entrega lo antes posible en recepción consultas. Es suficiente un volumen de 5 - 10 ml.

