

INFORMACIÓN RESONANCIA MAGNÉTICA

Si su médico le ha solicitado un estudio mediante Resonancia Magnética en este folleto puede encontrar respuesta a alguna de las preguntas que se puede plantear.

La Resonancia es una técnica de diagnóstico por imagen. Su ventaja respecto a las otras técnicas es que no utiliza Rayos X para obtener la imagen sino que se adquiere utilizando un imán y ondas de radiofrecuencia consideradas seguras para el cuerpo humano.

No se conoce efecto nocivo alguno.

- **Antes de la realización de la exploración**

A su llegada al área de resonancia, le pedirán sus datos personales y deberá cumplimentar un cuestionario de seguridad. Es muy importante que rellene bien el cuestionario.

Previo a la entrada en la sala de Resonancia le acompañarán a una cabina donde podrá dejar todos sus objetos personales, se quitará toda la ropa y le facilitarán una bata.

Una vez en la sala, se acostará en la mesa y deberá asegurarse de encontrar la posición más cómoda posible. La mesa se deslizará hacia el interior del imán y empezará la exploración.

No es necesario que acuda en ayunas salvo que se lo hayan indicado en el momento de la cita.

Puede tomar la medicación si la tiene prescrita y hacer vida completamente normal antes y después de la exploración.

- **Durante la exploración**

La Resonancia no es dolorosa, no notará nada, salvo un ruido rítmico de intensidad y frecuencia variable. No debe inquietarse. El personal sanitario le proporcionará protección para los oídos que reducirá este ruido.

Es imprescindible que permanezca quieto y respirando suavemente, siguiendo las indicaciones del personal sanitario que realiza la exploración.

La prueba suele durar entre 20 y 45 minutos dependiendo de la zona anatómica.

Durante la exploración estará vigilado por el personal sanitario a través de una ventana de cristal y por el monitor. Mediante altavoces podrá comunicarse con el personal. Tendrá a su disposición un timbre en la mano para poder avisar al personal sanitario si tiene algún problema durante la realización de la prueba.

En algunos casos es posible que el médico radiólogo considere que, para realzar la imagen de diferentes estructuras y mejorar la valoración de su enfermedad sea necesario realizar la RM con contraste intravenoso.

Generalmente el contraste es bien tolerado pero existe un riesgo de reacción alérgica leve y excepcionalmente grave. Si ha padecido algún tipo de alergia deberá comunicárnoslo. El servicio de radiología cuenta con las medidas habituales para su tratamiento.

- **Precauciones:**

- Se aconseja acudir al Servicio de Radiología con un poco de antelación.
- Si es claustrofóbico (miedo a los espacios cerrados), esto podría dificultar la exploración. Si Usted piensa que puede experimentar ansiedad en el interior del aparato debe comunicarlo al personal sanitario de RM antes de la realización de la exploración.
- Antes de entrar en la sala deberá rellenar un cuestionario de seguridad en el que nos advierta si es portador de: Marcapasos cardiaco o electrodos, clips vasculares, dispositivos electrónicos, catéter vía central, stents, filtros intravasculares, objetos metálicos en ojo, prótesis (pene, mama, articulares), fragmentos metálicos, tatuajes o piercing.
- A pesar de no existir efecto nocivo de la Resonancia no se recomienda su realización a pacientes EMBARAZADAS salvo que sea realmente necesario (especialmente durante el primer trimestre).

Lactancia: Se recomienda una espera de 48 h. Sin amamantar en caso de haber recibido contraste.

RECUERDE: Al entrar en la sala NO lleve objetos metálicos (joyas, tarjetas de crédito, clips, bolígrafos, relojes, horquillas, navajas, bisutería, maquillaje, llaves, tatuajes, mecheros, piercing,, monederos, lentillas de color, cinturones, audífonos, sujetador, prótesis dental, monedas, móvil) Algunos pueden ser peligrosos.

- **Al finalizar la exploración:**

Las imágenes son procesadas y estudiadas por el médico radiólogo que emitirá su informe diagnóstico. Tanto el informe como las imágenes estarán disponibles en un periodo aproximado de una semana en el médico solicitante.

Puede hacer vida completamente normal.

SI USTED TIENE ALGUNA DUDA, POR FAVOR CONSÚLTENOS.

La hora de la cita para la realización de la prueba es aproximada; en caso de retraso sobre la hora prevista, recibirá información del personal del servicio.