

## ECOCARDIOGRAMA TRANSESOFÁGICO – Información para el paciente

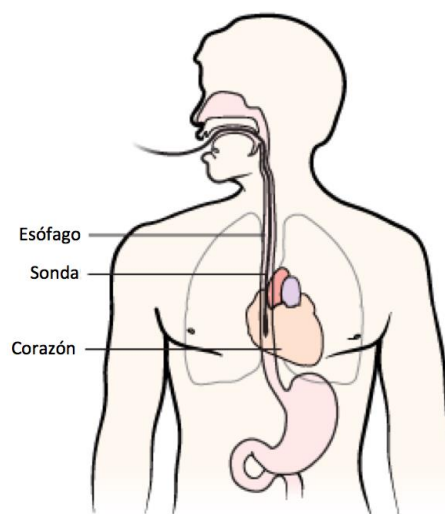
### ¿Qué es?

Es una prueba de imagen diagnóstica -similar a una endoscopia digestiva alta- en la que se usa una sonda con ultrasonidos para ver el corazón. Permite obtener imágenes de mejor calidad que un ecocardiograma transtorácico y permite ver estructuras que no se podrían visualizar de otra manera. Estando usted sedado (dormido o parcialmente dormido), introduciremos una sonda flexible por la boca para obtener imágenes de calidad de las estructuras cardiacas.

### ¿Qué ventajas tiene esta exploración?

Mediante el ecocardiograma transesofágico (ETE) se obtienen imágenes de su cuerpo sin irradiación y sin dolor. Al estar situado el corazón cerca del esófago la calidad de estas imágenes suele ser muy superior a las obtenidas en una exploración ecocardiográfica convencional.

De esta manera, sirve para ver de forma más precisa estructuras cardiacas como válvulas, arteria aorta, prótesis, dispositivos intra-cardíacos, coágulos o datos de infección (endocarditis). También se utiliza durante algunos tipos de cirugías cardiotorácicas o procedimientos intervencionistas para curación de arritmias (ablación).



### ¿En qué casos no podría realizarse?

Las contraindicaciones son muy pocas: dificultad para tragar o patologías del esófago, sangrados digestivos activos y casos de negativa del paciente.

Puede realizarse en pacientes tomando anticoagulantes (Sintrom<sup>®</sup>, Apixaban<sup>®</sup>, Ribaroxaban<sup>®</sup>, Lixiana<sup>®</sup>), y antiagregantes (aspirina, clopidogrel, ticagrelor o prasugrel). Por lo que no hace falta suspender ni las mencionadas ni ninguna medicación habitual.

### ¿En qué consiste esta prueba?

Se realizarán una punción en una vena del brazo (normalmente el derecho), colocación de electrodos, y dispositivo para medir la tensión arterial si hace falta. Le pondremos spray anestésico en la garganta, un mordedor en la boca y lo pondremos recostado del lado izquierdo con la cabeza flexionada mirando las rodillas. Cuando este todo preparado administraremos sedación por la vía venosa del brazo y el médico le pedirá colaboración en el momento de introducir la sonda pidiéndole que trague. En algunos casos es posible que inyectemos un contraste especial para ecografía (que no afecta el riñón y no tiene yodo).

### PREPARACION (LEER CON DETENIMIENTO):

1. Rogamos acudan a la cita con 10 minutos de antelación para poder solucionar las posibles dudas. En caso de que no puedan acudir a la cita rogamos nos avisen al número de teléfono 971301 916, extensión 145 (atención al paciente).
2. El paciente debe acudir en ayunas de **6 horas** antes de la hora prevista de la prueba.
3. El paciente debe venir acompañado.
4. El paciente deberá traer apuntada en una hoja la medicación que toma habitualmente.
5. Si el paciente tiene alguna alergia deberá comunicárselo al personal sanitario que va a realizar la prueba.
6. El paciente puede tomar su medicación habitual con un poco de agua

7. Si tiene cualquier duda puede llamar al teléfono 971301 916 para ser puesto en contacto con médico solicitante.

**UNA VEZ FINALIZADO EL ESTUDIO DEBE SEGUIR LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES**

- NO DEBE TOMAR NADA POR VÍA ORAL DURANTE LAS **TRES HORAS** SIGUIENTES
- HA RECIBIDO SEDACIÓN, POR LO QUE NO DEBE CONDUCIR NI REALIZAR TAREAS QUE REQUIERAN MÁXIMA ATENCIÓN DURANTE LAS SIGUIENTES 24 HORAS
- AUNQUE POCO FRECUENTE, PUEDE PRESENTAR MOLESTIAS EN LA PARTE ANTERIOR DEL CUELLO DURANTE LAS PRÓXIMAS 24-48 HORAS, QUE CEDERÁN ESPONTÁNEAMENTE (PUEDE TOMAR CAMELOS PARA LA TOS PARA ALIVIAR ESTÁS MOLESTIAS QUE SUELEN SER DEBIDAS A UNA PEQUEÑA IRRITACIÓN DE LA ZONA).
- SI PRECISA MAYOR INFORMACIÓN, PONGANSE EN CONTACTO CON CARDIOLOGIA.

