

**ANTES DE UNA PRUEBA RADIOLÓGICA QUE REQUIERA AYUNO Y/O  
CONTRASTE SI TIENE USTED DIABETES MELLITUS**

El día en que le han programado la prueba deberá acudir al centro a la hora que le han indicado.

Para ir bien preparado y que no surjan problemas de última hora, siga estas sencillas indicaciones:

- Debe estar usted en ayunas las 6, 8 o 12 horas previas según la prueba. Eso significa que no puede comer, beber, chupar caramelos o chicles y no puede fumar.
- Si está tomando metformina y la prueba a realizar requiere contraste (recuerde que hay múltiples fármacos que llevan metformina mezclada con otro compuesto) no debe tomarla desde 48 horas antes de la prueba hasta 48 horas después.
- Si está tomando otras pastillas para la diabetes, no debe tomarlas la mañana de la prueba o a mediodía en caso de que la prueba se realice por la tarde (en general, no debe tomar pastillas para la diabetes si después no va a comer nada).

Si está usted en tratamiento con:

- Insulina Levemi, Lantus, Toujeo o Tresiba: se pondrá la misma dosis y a la hora habitual.
- Insulina Novorapid, Humalog o Apidra: no se pondrá estas insulinas si no va a comer posteriormente, es decir, si la prueba es por la mañana y no desayuno, se saltará la dosis de la mañana, si es por la tarde y desayuno y no come, se pondrá la dosis del desayuno y no la de la comida.
- Insulina Novomix 30, Novomix 50, Novomix 70, Humalog mix 25, Humalog mix 50, Mixtard 30: no se pondrá estas insulinas si no va a comer posteriormente, es decir, si la prueba es por la mañana y no desayuno, se saltará la dosis de la mañana, si es por la tarde y desayuno y no come, se pondrá la dosis del desayuno y no la de la comida. Si su azúcar está mal controlado, es posible que ese día tenga que sustituirlas por otras insulinas lentas (Levemir, Lantus), no dude en contactar con el Servicio de Endocrinología.

Muchas gracias por su colaboración.