

PREPARACIÓN COLONOSCOPIA VIRTUAL

La preparación durará tres días:

1er DÍA:

- Seguir una dieta pobre en residuos:

Alimentos permitidos: Caldo filtrado, carne o pescado a la plancha o hervido, jamón cocido, agua, café e infusiones.

Alimentos prohibidos: Verdura, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos, embutidos, pan, bollería, chocolate, alcohol, bebidas con gas, fruta, fibra y lácteos.

- Una cucharada sopera de gastrografín tres veces al día antes de cada comida.

2º DÍA:

- Seguir una dieta pobre en residuos.
- Una cucharada sopera de **gastrografín** tres veces al día antes de cada comida.

3er DÍA:

- Dieta líquida: agua, caldos filtrados y desgrasados, infusiones, té y bebidas sin alcohol ni gas.
- Dos litros de Aquarios a lo largo del día.
- Tres cucharadas de gastrografín (1 cada 8 horas) disuelta en un vaso de Aquarios.
- A las 20:00 horas diluir un sobre de CITRAFLEET (*) en un vaso de agua grande y tomarlo.

DÍA DE LA EXPLORACIÓN

- A las 8:00 diluir el otro sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua grande y tomarlo a continuación beber dos litros de agua o líquidos sin gas (té, Aquarios, Nestea, etc...).
- Ayuno (sólido y líquido) de 4 horas previas a la exploración.

(*) No tome CitraFleet y consulte con su médico si usted:

- **Es alérgico** (hipersensible) al picosulfato sódico, óxido de magnesio, ácido cítrico o cualquiera de los demás componentes de CitraFleet.
- **Tiene insuficiencia cardíaca congestiva** (su corazón no puede bombear debidamente la sangre por su cuerpo)
- **Tiene una afección llamada retención gástrica** (su estómago no se vacía debidamente)
- **Tiene una úlcera de estómago** (llamada algunas veces úlcera gástrica o duodenal)
- **Tiene bloqueo del intestino o incapacidad de movimientos intestinales normales** (algunas veces llamado íleo)
- **Ha sido informado por su médico de que tiene una pared intestinal dañada** (llamada también colitis tóxica)
- **Tiene su intestino grueso hinchado** (conocido también como megacolon tóxico)
- **Recientemente ha estado vomitando o con ganas de vomitar (náuseas o vómitos)**
- **Tiene mucha sed o piensa que podría estar gravemente deshidratado**