

Anau a **consulta d'infermeria:**

Anau a **consulta de traumatologia:**

Anau a **consulta de medicina general:**



Propera cita:



Observacions:



Recomanacions
d'INFERMERIA AL PACIENT
amb embenat, guix o sutura

SERVEI
D'URGÈNCIES



PACIENT AMB SUTURA

- 1.- **Manteniu net l'embenat.** Si es mulla, retirau-lo i eixugau la zona suau-ment amb una gasa estèril i col·locau-hi de nou un apòsit net.
- 2.- **Evitau banyar-vos o dutxar-vos les primeres 24 h;** posteriorment podeu rentar-vos amb aigua i sabó i eixugar després la zona amb suavitat i cobrir-la amb un apòsit. Si deixau la ferida al descobert, evitau que es mulli o s'embruti.
- 3.- **No mulleu els punts de sutura adhesiva abundantment amb aigua.**
- 4.- **Els punts s'han de retirar entre el 6è i el 12è dia.** El vostre metge o infermer de consultes decidirà quan els ha de retirar.
- 5.- **Evitau activitats que puguin tornar a obrir la ferida.**
- 6.- **Evitau l'exposició al sol de la zona afectada entre 6 i 12 mesos.** Usau protecció solar.
- 7.- **Preneu els analgèsics, els antiinflamatoris i/o els antibiòtics** que us hagin pautat el metge d'urgències i posteriorment el vostre metge de medicina general.

ANAU AL VOSTRE METGE SI:

- 1.- **Les vores de la ferida estan vermelloses** a més d'1 cm d'extensió.
- 2.- La ferida és **dolorosa** o **està calenta**.
- 3.- La ferida **supura**.
- 4.- Teniu **febres** o **calfreds**.

PACIENT AMB EMBENAT

- 1.- **Manteniu la zona afectada en alt** i moveu sovint els dits i les articulacions lliures.
- 2.- Vigilateu la **temperatura**, la **coloració** i la **sensibilitat** de la zona afectada.
- 3.- Apliqueu una bossa amb gel sobre l'embenat, evitant que es mulli, **tres voltes al dia** (10-12 minuts) durant les primeres 48 h, recolzant-la sobre la zona dolorosa.
- 4.- **Evitau les activitats** i l'exercici bruscs.
- 5.- **No mulleu l'embenat.** Per a la neteja, utilitzeu una bossa de plàstic tancada amb una goma elàstica.
- 6.- **Preneu els analgèsics, els antiinflamatoris i/o altres tractaments** que us hagin pautat el metge d'urgències i posteriorment el vostre metge de medicina general.
- 7.- **No retalleu l'embenat.**

ANAU AL VOSTRE METGE SI:

- 1.- **L'embenat s'afluixa abans del temps** recomanat pel metge d'urgències.
- 2.- La zona afectada presenta **moradura, dolor** o **inflor** de caràcter **important**.
- 3.- **Notau pal·lidesa, fredor** o **disminució de la sensibilitat** a l'extremitat afectada.
- 4.- Apareix **picor i irritació** de caràcter important **a la zona** afectada.

PACIENT AMB GUIX

- 1.- **No el recolzeu sobre superfícies dures les primeres 48 h.** Si duis una fèrula al peu, no el recolzeu fins a la primera revisió amb el traumatòleg.
- 2.- **Manteniu la zona afectada en alt** i moveu sovint els dits i les articulacions lliures.
- 3.- Vigilateu la **temperatura**, la **coloració** i la **sensibilitat** de la zona afectada.
- 4.- **Retirau-vos tots els elements** d'adorn que dugueu a la zona afectada i l'esmalt d'ungles.
- 5.- **Evitau les activitats** i l'exercici bruscs.
- 6.- **No mulleu el guix.** Per a la neteja, utilitzeu una bossa de plàstic tancada amb una goma elàstica.
- 7.- **Preneu els analgèsics, els antiinflamatoris i/o altres tractaments** que us hagin pautat el metge d'urgències i posteriorment el vostre metge de medicina general.
- 8.- **No hi introduïu agulles** ni instruments fins per gratar-vos.
- 9.- **No retalleu el guix.**

ANAU AL VOSTRE METGE SI:

- 1.- La fèrula es **deteriora** o es **trenca**.
- 2.- **Notau molt folgada** la fèrula.
- 3.- La zona afectada presenta **moradura, dolor** o **inflor** de caràcter important.
- 4.- **Notau pal·lidesa, fredor** o **disminució de la sensibilitat** a l'extremitat afectada.
- 5.- Apareix **picor i irritació** de caràcter **important** a la zona afectada.