



El **Equipo de Ginecología y Obstetricia** de la **Policlínica Nuestra Señora del Rosario de Ibiza** os damos la bienvenida a nuestra pequeña familia y os agradecemos la confianza depositada en nosotros durante esta etapa tan especial.

A continuación, queremos daros a conocer nuestro **Protocolo de Atención al Parto Respetuoso**. Nuestra intención es eliminar esas dudas que tengáis de cara al parto en nuestra Maternidad.

Ya sabéis que ante cualquier otra inquietud, podéis poneros en contacto con nosotros y lo resolveremos encantados.



F1802130001 V2



Grupo Policlínica velamos por tu salud y la de tu bebé.



GUÍA DE ATENCIÓN AL PARTO RESPETUOSO



C/ Vía Romana, s/n - 07800 Ibiza
Tel.: 971 30 23 54
www.grupopoliclinica.es

1 / Llegada al Hospital >>>>

- En el momento de admisión a la Maternidad, es importante recordar que **la mujer de parto no es una mujer enferma**, aunque **sí será atendida con un cuidado especial**.
- Se procurará mantener la **intimidad** (habitación individual, solo la gente necesaria para el parto...) y su **derecho a estar acompañada** de forma ininterrumpida por la persona que ella elija.



2 / Periodo de dilatación >>>>

- La **sala de partos será exclusiva para la mujer y su acompañante**, manteniendo la máxima intimidad. Se usarán **focos de luz tenue y música si la paciente lo desea**.
- **No** se usarán técnicas como el **enema rectal o el rasurado** del vello púbico.
- Disponemos de **materiales de apoyo durante el proceso de dilatación y control del dolor** como la pelota de pilates. Se permitirá también aportar su propio material para utilizar durante el parto.
- **Se permitirá ingerir líquidos durante la dilatación**, salvo que las circunstancias lo desaconsejen.
- La **estimulación del parto solo se realizará en caso de que la situación obstétrica lo requiera** y siempre que sea en beneficio para el bebé y la madre.
- La **monitorización fetal siempre será con electrodos externos** y nunca mediante métodos invasivos.



- Siempre que se pueda, **la paciente elegirá la postura de parto** más confortable para ella e incluso podrá deambular.
- Se realizarán la **mínima cantidad de tactos vaginales** imprescindibles.

3 / Nacimiento del bebé >>>>

- **El acompañante estará presente en el momento del parto**.
- La **episiotomía nunca se hará de rutina**.
- El **cordón umbilical se cortará cuando deje de latir** (pinzamiento tardío del cordón) salvo que el bebé precise ser atendido de forma inmediata. La madre o al acompañante podrán cortar el cordón umbilical si lo desean.
- **Se facilitará la ayuda necesaria para la recogida de sangre del cordón umbilical** de manera privada.
- Inmediatamente después del nacimiento, se pondrá al bebé en el pecho de la madre o, en su defecto, en el padre para iniciar el **contacto piel con piel**.
- **No se separará al niño de la madre inmediatamente** para su evaluación, siempre que el parto haya evolucionado sin incidencias, pudiendo demorarlo para facilitar **contacto piel con piel**. El personal



sanitario realizará los **mínimos controles**, siempre **permitiendo el contacto físico o visual de la madre con su bebé**.

4 / El puerperio >>>>

El bebé siempre permanecerá en la **habitación con la madre** (colecho), salvo que por las circunstancias médicas de alguno de ellos no sea posible.

- La **duración de la estancia se ajustará al estado de salud tanto de la madre como del recién nacido**. En cualquier caso, será la mínima imprescindible.
- Siempre contarán con la **supervisión y el apoyo del ginecólogo y matrona**.
- **Tras el alta hospitalaria, se hará seguimiento ambulatorio en consultas por su ginecólogo habitual**.

