

Acuda a **consulta de Enfermería:**

Acuda a **consulta de Traumatología:**

Acuda a **consulta de Medicina General:**

Próxima cita:

Observaciones:

SERVICIO DE URGENCIAS

Por favor,
lea atentamente estas instrucciones.

F2010230020_ES v.2

GP GRUPO
POLICLÍNICA

Tel: 971 30 23 54

C/ Vía Romana s/n
07800 Ibiza
Islas Baleares



Recomendaciones de **ENFERMERÍA AL PACIENTE** con vendaje, yeso o sutura

SERVICIO DE
URGENCIAS

GP GRUPO
POLICLÍNICA



PACIENTE CON SUTURA

- 1.- **Mantenga el vendaje limpio.** Si se moja, retírelo y seque la zona suavemente con una gasa estéril colocando de nuevo un apósito limpio.
- 2.- **Evite baños o duchas las primeras 24 horas,** posteriormente puede lavarse con agua y jabón secando posteriormente la zona con suavidad y cubriéndola con un apósito. Si deja la herida al descubierto evite mojarla o ensuciarla.
- 3.- **Los puntos adhesivos (“puntos de papel”), sólo pueden mojarse levemente y se deberán secar inmediatamente después**
- 4.- **Los puntos deberán retirarse entre el 6° y el 12° día.** Su médico o enfermero de consultas decidirá cuándo retirarlos.
- 5.- **Evite actividades que puedan volver a abrir la herida.**
- 6.- **Evite la exposición al sol de la zona afectada entre 6 y 12 meses,** use protección solar.
- 7.- **Tome los analgésicos, antiinflamatorios y/o antibióticos** que le haya pautado el médico de urgencias y posteriormente su médico de medicina general.

ACUDA A SU MÉDICO CUANDO:

- 1.- **Los bordes de la herida estén enrojecidos** a más de 1 cm de extensión.
- 2.- La herida sea **dolorosa** o **esté caliente.**
- 3.- La herida **supure.**
- 4.- Tenga **fiebre** o **escalofríos.**

PACIENTE CON VENDAJE

- 1.- **Mantenga la zona afectada en alto** moviendo los dedos y la articulaciones libres con frecuencia.
- 2.- Vigile la **temperatura, coloración y sensibilidad** de la zona afectada.
- 3.- **Aplice una bolsa con hielo** sobre el vendaje evitando que éste se moje **tres veces al día** (10-12 minutos) durante las primeras 48 horas, apoyándola sobre la zona dolorosa.
- 4.- **Evite las actividades** y el ejercicio brusco.
- 5.- **No moje el vendaje.** Para el aseo utilice una bolsa de plástico cerrada con una goma elástica.
- 6.- **Tome los analgésicos, antiinflamatorios y/o demás tratamientos** que le haya pautado el médico de urgencias y posteriormente su médico de medicina general.
- 7.- **No recorte el vendaje.**

ACUDA A SU MÉDICO CUANDO:

- 1.- **El vendaje se afloje antes del tiempo** recomendado por el médico de urgencias.
- 2.- Tenga **amoratamiento, dolor o hinchazón importante** de la zona afectada.
- 3.- **Note palidez, frialdad o disminución de la sensibilidad** en la extremidad afectada.
- 4.- Aparezca importante **picor e irritación en la zona** afectada.

PACIENTE CON YESO

- 1.- **No apoyarla sobre una superficie dura las primeras 48 horas.** Si tiene una férula en el pie, no apoyar hasta la primera revisión por el traumatólogo.
- 2.- **Mantenga la zona afectada en alto** moviendo los dedos y la articulaciones libres con frecuencia.
- 3.- Vigile la **temperatura, coloración y sensibilidad** de la zona afectada.
- 4.- **Retire todos los objetos de adorno** que tenga en la zona afectada y el esmalte de uñas.
- 5.- **Evite las actividades** y el ejercicio brusco.
- 6.- **No moje el yeso.** Para el aseo utilice una bolsa de plástico cerrada con una goma elástica.
- 7.- **Tome los analgésicos, antiinflamatorios y/o demás tratamientos** que le haya pautado el médico de urgencias y posteriormente su médico de medicina general.
- 8.- **No introduzca agujas** ni instrumentos finos para rascarse.
- 9.- **No recorte el yeso.**

ACUDA A SU MÉDICO CUANDO:

- 1.- **Se produzca un deterioro o rotura** de la férula.
- 2.- **Se note muy holgada** la férula.
- 3.- Tenga **amoratamiento, dolor o hinchazón importante** de la zona afectada.
- 4.- **Note palidez, frialdad o disminución de la sensibilidad** en la extremidad afectada.
- 5.- Aparezca **importante picor e irritación** en la zona afectada.