

Ihr Termin in der **Krankenpflege:**

Ihr Termin in der **Orthopädie:**

Ihr Termin in der **Allgemeinmedizin:**

Nächster Termin:

Notizen:

## NOTAUFNAHME

Lesen Sie bitte aufmerksam diese Hinweise

F2010230020\_DE v.2

**GP** GRUPO POLICLÍNICA

Tel: 971 30 23 54

C/ Vía Romana s/n  
07800 Ibiza  
Islas Baleares



# Empfehlungen für **PATIENTEN MIT** Gipsverbänden oder Nähten

## NOTAUFNAHME

**GP** GRUPO POLICLÍNICA

**GP**

## PATIENTEN MIT NÄHTEN

- 1.- **Halten Sie den Verband sauber.** Falls er nass wird, nehmen Sie ihn ab und trocknen Sie den Bereich sanft mit einer sterilen Gaze und legen Sie einen neuen Verband an.
- 2.- **Vermeiden Sie in den ersten 24 Stunden Duschen oder Bäder.** Danach können Sie sich mit Wasser und Seife waschen. Trocknen Sie danach den Bereich sanft und decken Sie ihn mit Verband ab. Wenn die Wunde offen bleibt, vermeiden Sie, sie nass oder schmutzig werden zu lassen.
- 3.- **„Klebefunkte ("paper dots") dürfen nur leicht angefeuchtet werden und müssen danach sofort wieder getrocknet werden“**
- 4.- **Los puntos deberán retirarse entre el 6º y el 12º día.** Su médico o enfermero de consultas decidirá cuándo retirarlos.
- 5.- **Evite actividades que puedan volver a abrir la herida.**
- 6.- **Evite la exposición al sol de la zona afectada entre 6 y 12 meses,** use protección solar.
- 7.- **Tome los analgésicos, antiinflamatorios y/o antibióticos** que le haya pautado el médico de urgencias y posteriormente su médico de medicina general.

### GEHEN SIE ZUM ARZT, SOBALD:

- 1.- **Die Wundränder** mit mehr als 1 cm Breite **rot sind.**
- 2.- Die Wunde **schmerzt oder sich heiß anfühlt.**
- 3.- Die Wunde **eitert.**
- 4.- **Sie Fieber oder Schüttelfrost haben.**

## PATIENTEN MIT VERBÄNDEN

- 1.- **Halten Sie den betroffenen Bereich hoch,** bewegen oft Sie die Finger und freien Gelenke.
- 2.- Überwachen Sie die **Temperatur, Färbung und Empfindlichkeit** des betroffenen Bereichs.
- 3.- **Legen Sie dreimal täglich für 10-12 Minuten innerhalb der ersten 48 Stunden einen Eisbeutel auf den Verband,** ohne dass dieser nass wird und stützen Sie den schmerzhaften Bereich.
- 4.- **Vermeiden Sie rasche Aktivitäten** oder Bewegungen.
- 5.- **Lassen Sie den Verband nicht nass werden.** Schützen Sie den Verband beim Waschen mit einer Plastiktüte und verschließen Sie sie mit Gummiringen.
- 6.- **Nehmen Sie die Schmerzmittel, entzündungshemmenden Mittel ein befolgen Sie die anderen Behandlungen,** die Ihr Notfallarzt und danach Ihr Hausarzt verschrieben hat.
- 7.- **Schneiden Sie den Verband nicht ab.**

### GEHEN SIE ZUM ARZT, SOBALD:

- 1.- **Der Verband sich früher lockert,** als es Ihnen der Notfallarzt gesagt hat.
- 2.- Der betroffene Bereich **violett wird, schmerzt oder stark anschwillt.**
- 3.- Sie **blasse Haut, Kälte oder eine geringe Empfindlichkeit** der betroffenen Extremität bemerken.
- 4.- Der betroffene Bereich **stark juckt oder gereizt** ist.

## PATIENTEN MIT GIPSVERBÄNDEN

- 1.- **Stützen Sie sich in den ersten 48 Stunden nicht auf harten Oberflächen ab.** Wenn Sie eine Fußschiene haben, belasten Sie den Fuß nicht vor der ersten Untersuchung beim Orthopäden.
- 2.- **Halten Sie den betroffenen Bereich hoch,** bewegen oft Sie die Finger und freien Gelenke.
- 3.- Überwachen Sie die **Temperatur, Färbung und Empfindlichkeit** des betroffenen Bereichs.
- 4.- **Nehmen Sie jeglichen Schmuck ab,** den Sie in dem Bereich tragen, und entfernen Sie Nagellack.
- 5.- **Vermeiden Sie rasche Aktivitäten** oder Bewegungen.
- 6.- **Lassen Sie den Gipsverband nicht nass werden.** Schützen Sie den Verband beim Waschen mit einer Plastiktüte und verschließen Sie sie mit Gummiringen.
- 7.- **Nehmen Sie die Schmerzmittel, entzündungshemmenden Mittel ein befolgen Sie die anderen Behandlungen,** die Ihr Notfallarzt und danach Ihr Hausarzt verschrieben hat.
- 8.- **Führen Sie keine Nadeln** oder dünne Werkzeuge unter den Gips, um sich zu kratzen.
- 9.- **Schneiden Sie den Gipsverband nicht ein.**

### GEHEN SIE ZUM ARZT, SOBALD:

- 1.- Der Fußverband **beschädigt oder gebrochen ist.**
- 2.- **Der Fußverband sehr weit** ist.
- 3.- Der betroffene Bereich **violett wird, schmerzt oder stark anschwillt.**
- 4.- Sie **blasse Haut, Kälte oder eine geringe Empfindlichkeit** der betroffenen Extremität bemerken.
- 5.- Der betroffene Bereich **stark juckt oder gereizt** ist.