

Anau a **consulta d' infermeria:**

Anau a **consulta de traumatologia:**

Anau a **consulta de medicina general:**

Propera cita:

Observacions:

SERVEI D'URGÈNCIES

Per favor,
llegiu atentament aquestes instruccions.

F2010230020_CA v.2

GP GRUPO
POLICLÍNICA

Tel: 971 30 23 54

C/ Vía Romana s/n
07800 Ibiza
Islas Baleares



Recomanacions d'INFERMERIA AL PACIENT amb embenat, guix o sutura

SERVEI D'URGÈNCIES

GP GRUPO
POLICLÍNICA

GP

PACIENT AMB SUTURA

- 1.- **Manteniu net l'embenat.** Si es mulla, retirau-lo i eixugau la zona suau-ment amb una gasa estèril i col•locau-hi de nou un apòsit net.
- 2.- **Evitau banyar-vos o dutxar-vos les primeres 24 h;** posteriorment podeu rentar-vos amb aigua i sabó i eixugar després la zona amb suavitat i co-brir-la amb un apòsit. Si deixau la ferida al descobert, evitau que es mulli o s'embruti.
- 3.- **“Els punts adhesius (“punts de paper”), només poden mullar-se lleument i s'hauran d'assecar immediatament després”**
- 4.- **Los puntos deberán retirarse entre el 6º y el 12º día.** Su médico o enfer-mero de consultas decidirá cuándo retirarlos.
- 5.- **Evite actividades que puedan volver a abrir la herida.**
- 6.- **Evite la exposición al sol de la zona afectada entre 6 y 12 meses,** use protección solar.
- 7.- **Tome los analgésicos, antiinflamatorios y/o antibióticos** que le haya pautado el médico de urgencias y posteriormente su médico de medici-na general.

ANAU AL VOSTRE METGE SI:

- 1.- **Les vores de la ferida estan vermelloses** a més d'1 cm d'extensió.
- 2.- La ferida és **dolorosa** o **està calenta**.
- 3.- La ferida **supura**.
- 4.- Teniu **febres** o **calfreds**.

PACIENT AMB EMBENAT

- 1.- **Manteniu la zona afectada en alt** i moveu sovint els dits i les articulaci-ons lliures.
- 2.- Vigilateu la **temperatura**, la **coloració** i la **sensibilitat** de la zona afecta-da.
- 3.- Aplicau una bossa amb gel sobre l'embenat, evitant que es mulli, **tres voltes al dia** (10-12 minuts) durant les primeres 48 h, recolzant-la sobre la zona dolorosa.
- 4.- **Evitau les activitats** i l'exercici bruscs.
- 5.- **No mulleu l'embenat.** Per a la neteja, utilitzau una bossa de plàstic tan-cada amb una goma elàstica.
- 6.- **Preneu els analgèsics, els antiinflamatoris i/o altres tractaments** que us hagin pautat el metge d'urgències i posteriorment el vostre metge de medicina general.
- 7.- **No retalleu l'embenat.**

ANAU AL VOSTRE METGE SI:

- 1.- **L'embenat s'afluixa abans del temps** recomanat pel metge d'urgències.
- 2.- La zona afectada presenta **moradura, dolor** o **inflor** de caràcter **important**.
- 3.- **Notau pal•lidesa, fredor** o **disminució de la sensibilitat** a l'extremitat afecta-da.
- 4.- Apareix **picor i irritació** de caràcter important **a la zona** afectada.

PACIENT AMB GUIX

- 1.- **No el recolzeu sobre superfícies dures les primeres 48 h.** Si duis una fèrula al peu, no el recolzeu fins a la primera revisió amb el traumatòleg.
- 2.- **Manteniu la zona afectada en alt** i moveu sovint els dits i les articulaci-ons lliures.
- 3.- Vigilateu la **temperatura**, la **coloració** i la **sensibilitat** de la zona afectada.
- 4.- **Retirau-vos tots els elements** d'adorn que dugueu a la zona afectada i l'es-malt d'ungles.
- 5.- **Evitau les activitats** i l'exercici bruscs.
- 6.- **No mulleu el guix.** Per a la neteja, utilitzau una bossa de plàstic tanca-da amb una goma elàstica.
- 7.- **Preneu els analgèsics, els antiinflamatoris i/o altres tractaments** que us hagin pautat el metge d'urgències i posteriorment el vostre metge de medicina general.
- 8.- **No hi introduïu agulles** ni instruments fins per gratar-vos.
- 9.- **No retalleu el guix.**

ANAU AL VOSTRE METGE SI:

- 1.- La fèrula es **deteriora** o es **trenca**.
- 2.- **Notau molt folgada** la fèrula.
- 3.- La zona afectada presenta **moradura, dolor** o **inflor** de caràcter important.
- 4.- **Notau pal•lidesa, fredor** o **disminució de la sensibilitat** a l'extremitat afecta-da.
- 5.- Apareix **picor i irritació** de caràcter **important** a la zona afectada.