

# QUISTE ANEXIAL



## ¿Qué es un quiste anexial?

Un quiste es la acumulación de líquido dentro o adyacente a un ovario.

## ¿Por qué ocurren?

La mayoría de los quistes de ovario son funcionales, es decir, que desaparecen sin tratamiento. Estos se originan porque durante el ciclo menstrual se produce el crecimiento del folículo dominante que en el momento de la ovulación se rompe para liberar el óvulo. En determinadas ocasiones el folículo puede no romperse con la consiguiente retención del líquido folicular que dará lugar a la formación de un quiste de ovario. En los siguientes ciclos menstruales dichos quistes desaparecerán.

En determinadas ocasiones pueden existir quistes que contengan otros tejidos como pelo, grasa, son los llamados teratomas. Estos quistes son generalmente benignos. Igualmente, los quistes pueden contener moco o líquido sanguinolento.

## ¿Qué síntomas produce?

En la mayoría de los casos los quistes anexiales no producen ningún tipo de síntomas. En determinadas ocasiones pueden ocasionar dolor en la parte baja del abdomen o irregularidades menstruales, así como dolor con las relaciones sexuales en el caso de que el quiste tenga gran tamaño.

## ¿Cómo se diagnostica?

En gran parte de las ocasiones el quiste se diagnostica durante una revisión ginecológica rutinaria mediante la ecografía.

En algunas ocasiones el quiste de ovario se descubre durante una cirugía abdominal que se realice por otro motivo.

Dependiendo de la naturaleza del quiste su ginecólogo puede solicitarle alguna prueba complementaria como un análisis de sangre (para determinar los marcadores tumorales y/o analítica hormonal) o una ecografía Doppler (similar a la ecografía realizada en consulta, pero valorando los vasos sanguíneos que le llegan al quiste).

## ¿Cuál es el tratamiento?

Los quistes funcionales no necesitan ningún tipo de tratamiento ya que normalmente desaparecen solos en los siguientes ciclos. Probablemente su ginecólogo le hará una nueva ecografía en el plazo de 3-6 meses para comprobar si ha desaparecido. El tratamiento con píldoras anticonceptivas no hará que desaparezca el quiste pero ayuda a prevenir la aparición de nuevos quistes.

En el caso de que su quiste no desaparezca se harán controles (entre 6-12 meses) para valorar su crecimiento. Si permanece estable y las características son de benignidad y son asintomáticos no será preciso realizar ningún tratamiento., dado que los quistes simples benignos tienen un riesgo de malignización muy bajo.

Si existiera un crecimiento rápido o no fuera un quiste de características benignas, existiendo dudas sobre su naturaleza, el tratamiento de elección es la cirugía.