

# ENFERMEDAD INFLAMATORIA PÉLVICA (EIP)



## ¿Que es la Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP)?

Es una infección aguda del aparato genital femenino, que puede afectar el útero, las trompas, los ovarios y/o a los órganos vecinos de la pelvis. Se considera una enfermedad de transmisión sexual.

Es una enfermedad relevante en nuestro entorno debido a las secuelas que puede producir en la mujer, por lo que es importante diagnosticarla y tratarla correctamente. Aunque su prevalencia ha ido disminuyendo, representa una potencial pérdida de salud y el consiguiente gasto para la sanidad pública.

## ¿Cuáles son los efectos de la EIP a largo plazo?

La EIP puede conllevar serios problemas de salud con secuelas a largo plazo. Entre ellos destaca: la infertilidad (ocurre en un 10% de casos de EIP y se debe a la presencia de cicatrices que obstruyen las trompas de Falopio), el embarazo extrauterino (por la presencia de dichas cicatrices en el interior de la trompa, lo cual implica riesgo de rotura de la misma si evoluciona la gestación de forma desapercibida) y el dolor pélvico crónico.

## ¿Quien está en riesgo de contraer una EIP?

Puede aparecer a cualquier edad en la mujer que tenga relaciones sexuales, especialmente antes de los 25 años de edad. Entre los factores de riesgo asociados están las mujeres con múltiples compañeros sexuales o bien compañeros sexuales que, a su vez, mantienen relaciones con otras parejas. También son factores predisponentes tener una edad entre 15 y 25 años, haber padecido una infección previa por Chlamydia o haber sido diagnosticada de EIP con anterioridad.

## ¿Cuál es el agente causante de la EIP?

La flora vaginal normal en una mujer sana se compone de una amplia variedad de bacterias. Entre ellas, el Lactobacillus destaca por su mayor cantidad y por estar en equilibrio con otras bacterias que puede resultar nocivas como los estreptococos, estafilococos, enterobacterias (principalmente Klebsiella spp, Escherichia coli y Proteus spp) y anaerobios.

Los cambios hormonales, el método anticonceptivo usado, la actividad sexual, la inmunidad y otras causas aún desconocidas, pueden desencadenar una EIP. Los agentes patógenos más habituales son la Neisseria gonorrhoeae y la Chlamydia trachomatis. También se identifica Mycoplasma genitalium y más raramente E. coli, anaerobios, y otros.

## ¿Cuáles son los síntomas de la EIP?

El dolor abdominal bajo es el síntoma principal, que empeora con el coito y los movimientos bruscos. La fiebre se presenta en el 50% de casos. El flujo vaginal semejante a pus así como la movilización del útero dolorosa o dolor en la zona de los ovarios en la exploración ginecológica, son altamente sugerentes.

El sangrado vaginal reciente, la uretritis y la sensación febril son otros datos a considerar.

# ENFERMEDAD INFLAMATORIA PÉLVICA (EIP)



## ¿Como se diagnostica una EIP?

Una EIP puede abarcar desde síntomas leves de inflamación del útero hasta una sepsis intraabdominal (infección de todo el abdomen).

El diagnóstico se basa fundamentalmente en el estado clínico, acompañado de análisis de sangre y de cultivo del flujo vaginal y los datos mediante ecografía.

Además, se aconseja descartar que existan otras enfermedades de transmisión sexual, realizando análisis sanguíneo de VIH, hepatitis B y C, VPH y sífilis.

## ¿Cuál es su tratamiento?

Su tratamiento, además de antiinflamatorios, antieméticos (contra el vómito) y antipiréticos (para reducir la fiebre), incluye de dos a tres antibióticos de amplio espectro; en casos graves o en situaciones especiales, puede requerir el ingreso hospitalario.

Las parejas sexuales también deben evaluadas y tratadas, a pesar de que no presenten síntomas.

## Consejos de salud y prevención de la EIP

Es fundamental conocer la vía de contagio. En consecuencia, hacer un uso correcto del preservativo de forma sistemática, es la forma más efectiva de prevenir la enfermedad. Limitar el número de parejas sexuales tanto por parte de la mujer como del compañero sexual, es también otra manera de disminuir la probabilidad de padecer la enfermedad.

Paralelamente, se aconseja la vacunación frente al VPH en pacientes de 9 a 26 años.

## Enlaces de interés para pacientes:

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG).

<http://www.acog.org/Patients/Search-Patient-Education-Pamphlets-Spanish/Files/Enfermedad-inflamatoria-pelvica>.

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com). Patient information: Pelvic Inflammatory disease (The Basics)

Medline Plus. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>.