

# DISPOSITIVO INTRAUTERINO DE COBRE



## ¿Que es el DIU de Cobre?

El Dispositivo intrauterino de cobre (DIU Cu) es un método anticonceptivo reversibles de larga duración, altamente eficaz y costoefectivo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que aproximadamente 160 millones de mujeres utilizan el DIU a nivel mundial.

En España la tasa de uso del DIU es baja, alrededor del 5%.

## Hay muchos tipos de DIU de Cobre ¿cúal es el más adecuado?

A lo largo de la historia los dispositivos intrauterinos han ido evolucionando hasta llegar a los modelos disponibles en la actualidad:

DIUs de tercera generación o liberadores de cobre de alta carga (>300mm).

## ¿Se trata de un método seguro y como funciona?

El DIU es un método anticonceptivo muy eficaz, la mayor ventaja es que no requieren la participación de la usuaria, lo que favorece el adecuado cumplimiento y presentan una elevada tasa de continuidad.

La eficacia es mayor en los DIUs de más alta concentración de cobre (380mm).

Las tasas de embarazo oscilan 0,1-1,0% para los de alta carga.

Se han propuesto diferentes mecanismos de acción de los DIUs de Cobre:

Destrucción de los espermatozoides, el más importante.

Espesamiento del moco del canal del cuello del utero con lo que se ompide el paso de los espermatozoides.

Existe una relación dosis-dependiente, ya que a mayor carga de cobre roduce una mayor eficacia anticonceptiva y tiene una mayor duracion el dispositivo.

## ¿Antes de la inserción es necesario tomar alguna medida especial?

- Asegurarse que no existe embarazo previo a la inserción.
- Evaluación de signos que indiquen infección durante la exploración previa.
- Informar a la paciente de las características del método, tipo de DIU, seguimiento y duración de su efecto.
- Asesorar a la mujer sobre posibles cambios en el patrón menstrual, como menstruación mas prolongada o de mayor cantidad, sangrado irregular y calambres o dolor durante la menstruación, éstos efectos suelen ser transitorios y desaparecen a los 3-6 meses de uso.
- Leer y firmar el consentimiento informadole será entregado previo a la inserción.

# DISPOSITIVO INTRAUTERINO DE COBRE



## ¿Como se coloca y se extrae o cambia el DIU?

El DIU se puede insertar en cualquier momento del ciclo menstrual si existe una seguridad razonable de que no esté embarazada.

Debido al efecto toxico del cobre sobre los espermatozoides, el DIU-Cu es efectivo inmediatamente tras su inserción e incluso dentro de los 5 primeros días tras la ovulación.

El DIU puede ser retirado en cualquier momento del ciclo siempre que la mujer.

lo desee, si se trata de reemplazarlo hay que intentar hacerlo en un mismo tiempo para asegurar que la mujer se mantenga protegida frente a un embarazo no deseado. Además se evitan visitas médicas innecesarias.

El DIU de cobre insertado a partir de los 40 años puede mantenerse hasta la instaración de la menopausia, es decir tres un año sin reglas.

## ¿Que problemas pueden aparecer durante la inserción?

Las dificultades descritas incluyen mareos, la necesidad de dilatación cervical, dolor severo, imposibilidad de inserción, perforación uterina (tasa muy baja 1-2 por 1000), expulsión parcial o total (1 de cada 20 mujeres en 5 años).

## ¿Que controles debo seguir?

La OMS recomienda una única visita de control tras la primera menstruación o a las 3-6 semanas postinserción.

No son necesarias más visitas que las recomendadas por los programas de salud vigentes. No obstante, es deseable que se pueda acceder a la consulta en cualquier momento que perciba algún problema o que le surja alguna duda.

## ¿Que efectos adversos se pueden producir?

El principal inconveniente del DIU de cobre es su cambio en el patrón de sangrado y dolor menstrual.

Sangrado abundante o prolongado.

Dolor durante la menstruación.

Estos inconvenientes son más frecuentes durante los 3-6 primeros meses y suelen mejorar con el tiempo.

A pesar de que el DIU es un método anticonceptivo muy eficaz, pueden producirse fallos del método. Embarazo intrauterino o extrauterino, este último no se ve incrementado directamente por el uso de DIU.

Es más común que ocurra durante el primer año de utilización.

# DISPOSITIVO INTRAUTERINO DE COBRE



## ¿Cuál es la edad más adecuada para su utilización?

El DIU debe ser ofertado como método anticonceptivo de primera línea a todas las mujeres, incluidas las adolescentes que pueden tener dificultades con otros métodos que requieren para el cumplimiento la participación de la usuaria.

No hay necesidad de utilizar medicación para facilitar la inserción en aquellas mujeres que no hayan tenido hijos.

