



1. ¿Qué son los anticonceptivos orales combinados?

Son píldoras compuestas por dos hormonas sintéticas, un estrógeno y un progestágeno, similares a los que produce nuestro organismo de forma natural, y que actúan evitando la ovulación y dificultando el paso de los espermatozoides y la implantación del óvulo fertilizado en el útero, por lo que son muy eficaces para prevenir los embarazos no deseados.

2. ¿Qué efectos secundarios tienen?

Con la toma de anticonceptivos orales combinados, puede aparecer una serie de efectos tanto adversos como beneficiosos.

2.1. Efectos beneficiosos:

- Regulan el ciclo menstrual y eliminan o mejoran el dolor que se produce con la ovulación o relacionado con la menstruación.
- Disminuyen la probabilidad de embarazo extrauterino y de enfermedad inflamatoria pélvica.
- Mejoran el acné y el aumento de vello corporal.
- Evitan la osteoporosis.
- Disminuyen el riesgo de cáncer de endometrio y ovario.

2.2. Efectos adversos:

Menores:

- Náuseas y vómitos.
- Aumento de peso (por retención de líquidos).
- Dolor de cabeza.
- Dolor e hinchazón en las mamas.
- Aparición de manchas en la piel.
- Acné (aunque la mayoría de los preparados lo mejoran).
- Depresión.
- Inapetencia sexual.
- Infecciones urinarias.
- Sangrados intermenstruales o ausencia de regla durante un o más periodos.
- Cálculos en la vesícula biliar.

ANTICONCEPCIÓN HORMONAL ORAL COMBINADA



Mayores

- Tromboembolismo Venoso (TEV).
- Hipertensión arterial.
- Infarto cardiaco (IAM) e Infarto Cerebral (ACV): Riesgo en fumadoras y/o hipertensas.
- Cáncer de mama: Raro y con mejor pronóstico.
- Cáncer de cérvix: Solo en mujeres con infección persistente por VPH.

3. ¿Quién no debe tomarlos?

No deben tomarlos las mujeres que cumplan alguno de los siguientes criterios:

- Lactancia materna en las primeras 6 semanas.
- Tabaquismo de más de 15 cigarrillos/día si la edad es superior a los 35 años.
- Obesidad >40 IMC.
- Hipertensión arterial no controlada:
- Antecedentes personales de trombosis venosa profunda (TEV) o embolismo pulmonar (EP) o actual.
- Inmovilidad prolongada.
- Problemas de coagulación de herencia familiar.
- Problemas de corazón graves.
- Diabetes Mellitus de más de 20 años de evolución o complicada.
- Migrañas con aura o sin aura en mayores de 35 años.
- Historia actual de cáncer de mama (últimos 5 años).
- Hepatitis viral activa.
- Problemas graves o tumores en hígado.

4. Presentaciones habituales

Hay envases de 21, 24 y 28 comprimidos. La paciente y su profesional médico decidirán cuál es el más indicado en cada caso.

Envase píldoras de 21 días:

>Tomar 1 píldora diaria durante 3 semanas y descansar 1 semana, en la cual vendrá el periodo. Posteriormente, se debe iniciar un nuevo envase.

ANTICONCEPCIÓN HORMONAL ORAL COMBINADA



Envase píldoras de 28 días.

>Tomar 1 píldora diaria durante 4 semanas. Los últimos 7 comprimidos no tienen medicamento, sirven solo para mantener el hábito de tomar la pastilla. El periodo vendrá durante esta última semana. Posteriormente, se debe iniciar un nuevo envase se continuo.

Envase píldoras de 24 días.

>Tomar 1 píldora diaria durante 28 días. Los 4 últimos comprimidos no tienen medicamento, sirven solo para mantener el hábito de tomar las pastillas. El periodo vendrá en esos 4 días. Posteriormente, se debe iniciar un nuevo envase.

5. Dudas frecuentes

-¿Desde cuando comienzan a ser efectivos los anticonceptivos orales combinados?

Si se comienza su toma el primer día del periodo, son efectivos desde la primera pastilla.

-¿Necesito hacer descansos?

No. Los anticonceptivos orales combinados se pueden estar tomando el tiempo que la mujer lo necesite.

-¿Puedo quedarme estéril por la toma de anticonceptivos orales combinados?

No. La fertilidad se retoma inmediatamente tras para la toma de la píldora.

-¿Puedo tomar otros medicamentos durante la toma de anticonceptivos orales combinados?

Hay poco medicamentos que alteren la eficacia de la píldora. Sin embargo, debe consultarlo con su profesional médico siempre que vaya a iniciar la toma de nuevos medicamentos.

-¿La píldora engorda?

No. Es posible que se produzca aumento de peso por retención de líquidos. En ese caso, su médico le ayudará con un cambio a otros anticonceptivos más adecuados para su caso, que ayuden a disminuirlo.

5. Recomendaciones

- Para evitar olvidos, es aconsejable tomar la píldora a la misma hora todos los días.

- En el caso de un olvido de una pastilla, se recomienda tomarla inmediatamente, y seguir tomando el resto de manera habitual, sin que sea necesario el uso de un método anticonceptivo adicional.

- En el caso de dos o más olvidos, se recomienda el uso de preservativo durante 7 días.

- Los vómitos y diarreas pueden comprometer la eficacia del método. Se debe tomar una nueva píldora si ocurren tras las 2-4 horas de la toma de la pastilla. Si persisten, es necesario utilizar preservativo al menos durante 7 días.

- Contacte con su médico habitual si surgen dudas a cerca de la forma de toma del anticonceptivo o efectos secundarios, antes de abandonar el tratamiento. Su médico le aconsejará cual es la mejor solución a su problema.