

# COLPOSCOPIA



## ¿Qué es?

La colposcopia consiste en realizar un examen visual detallado del cuello uterino. De la misma manera, también puede realizarse el estudio de otros lugares como la vagina (vaginoscopia) o los genitales externos (vulvoscopia).

## ¿Cómo se realiza?

Se utiliza un aparato llamado colposcopio. Se trata de un instrumento parecido al microscopio y que tiene un sistema de lentes que permiten aumentar el tamaño de la imagen estudiada para poder observarla detalladamente.

La mujer se coloca en la misma posición que para realizar una citología es decir, tumbada boca arriba en una camilla con un apoyo para colocar las piernas o bien para introducir los talones. Con las rodillas flexionadas y las piernas separadas, queda expuesta el área genital. Con un espéculo, el cual, es un pequeño aparato que se introduce en la vagina y se abre, se visualiza el cuello del útero.

Una vez expuesto el cuello a la vista, se limpian las secreciones vaginales con una gasa. Después, se lava el cuello y la vagina con una solución líquida de ácido acético, el cual, no sólo retira los restos de la mucosidad existente, sino que produce unos cambios transitorios en el tejido del cuello que permite que este sea estudiado adecuadamente.

Generalmente, el examen se completa tiñiendo el cuello con un líquido marrón (solución de Lugol) que permite identificar con gran precisión lugares del cuello donde pueden existir alteraciones, ya que estas zonas anómalas no captan bien el tinte y por tanto, se diferencian de manera notable del tejido sano, en cual toma un color marrón oscuro. Esta diferenciación de los tejidos resulta de gran ayuda para identificar la zona de donde obtener un fragmento de tejido (biopsia) para su estudio. Este líquido está compuesto a base de yodo, por lo que debe ser notificada la existencia de alergias al mismo.

El examen se realiza con diferentes lentes que proporcionan diversos tipos de aumentos y con la colocación de filtros de colores, generalmente verde, que resalta la presencia de los vasos sanguíneos. Los colposcopios pueden tener sistemas que permitan registrar las imágenes en fotografía, para su estudio posterior o bien para contrastar la evolución del tratamiento.

La colposcopia en si no resulta dolorosa. Puede incomodar tener colocado el espéculo, pero con una relajación adecuada ni siquiera esto resulta molesto. La duración en su realización es variable en función de los hallazgos que se identifiquen pero en general no suele ser más allá de diez minutos. Requiere una cuidadosa observación de todo el cuello y el registro de las imágenes que resulten dudosas o sospechosas.

## ¿Para qué se hace?

La colposcopia es una técnica diagnóstica complementaria que se realiza cuando existen determinadas alteraciones en el resultado de la citología. Visualizar el cuello del útero de esta manera, permitirá identificar cambios en la morfología del epitelio que recubre el cuello y dirigir las biopsias a estas zonas concretas.

# COLPOSCOPIA



Se realiza además en el seguimiento clínico de las mujeres que tienen lesiones en el epitelio del cuello, identificadas por citología y en aquellas que ya han sido tratadas por este tipo de problema. También en aquellas en las que se ha identificado la presencia del virus del papiloma humano.

Puede ser realizada de manera rutinaria en una exploración ginecológica.

No precisa de ninguna preparación especial, tan solo se recomienda la abstención de relaciones sexuales uno o dos días antes así como de la utilización de medicamentos o duchas por vía vaginal. La presencia de la menstruación puede incomodar su realización, por lo que es preferible realizarla fuera del periodo menstrual.

## ¿Se puede hacer durante el embarazo?

La colposcopia puede realizarse también en la mujer embarazada. Los motivos para su realización son los mismos que existen fuera del embarazo. El examen visual del cuello o la vagina, con la colocación del espéculo, no causa ningún daño al curso del embarazo. Incluso si es necesario, pueden realizarse biopsias del cuello sin que ello suponga un efecto negativo para la gestación.

## ¿Cada cuanto tiempo se realiza?

La frecuencia con que debe realizarse, será indicada por el ginecólogo según cada caso de manera individual. En mujeres con lesiones que pueden evolucionar a cáncer de cuello, puede ser necesaria hacerla cada 3 o seis meses.

## ¿Qué información proporciona?

La colposcopia informa sobre la presencia de alteraciones en el tejido del cuello. Estos cambios en el aspecto del epitelio pueden deberse a la presencia de problemas benignos, como infecciones o inflamaciones o de procesos premalignos o malignos. El verdadero interés de esta prueba es que ayuda a identificar de manera precoz la presencia de alteraciones, que dejadas evolucionar de manera espontánea, podrían derivar en un cáncer, pero que tratadas tempranamente, son curadas casi en su totalidad.

El estudio de la vagina y de los genitales externos se realiza ante la sospecha de infección por el virus del papiloma humano, ya que también puede producir lesiones en estas localizaciones.

Se considera que una colposcopia es satisfactoria cuando puede examinarse de manera adecuada la superficie del cuello y especialmente la zona de transición que es el lugar donde cambia el tipo de epitelio que recubre el cuello a un tipo de epitelio diferente que recubre la entrada al útero (canal cervical). Justo en esta zona de cambio de epitelio es donde más frecuentemente asientan las lesiones especialmente las producidas por el virus del papiloma humano y la cual es necesario explorar con la colposcopia. Si esta no resulta adecuadamente visible, se informa de colposcopia no satisfactoria. También en el informe se refieren las diferentes imágenes que pueden aparecer, los cambios en el color, especialmente las lesiones blancas, y el aspecto de los vasos sanguíneos. Con todo ello, se obtiene una valiosa información respecto al estado del cuello, aunque se necesitará una confirmación mediante la biopsia de las zonas sospechosas.

En resumen, la colposcopia es una técnica diagnóstica sin riesgos, muy poco molesta y que proporciona una valiosa información sobre el estado del cuello uterino permitiendo el diagnóstico precoz de lesiones precancerosas.